



# บริษัท ภูมรา ทราเวล จำกัด PUMMARA TRAVEL CO.,LTD.

123 ซอย สิริบรร 7 ถนน จรัญสนิทวงศ์ แขวง บางบำหรุ เขต บางพลัด กรุงเทพฯ 10700

@pummaratravel

www.pummaratravel.com

pummaratravel@gmail.com

License No. 11/01165

02-433-0191-99

081-564-5966

084-296-4654





อะซากะ | โฮชิโระ | โทมามุ | ซัปโปโร | โอตารุ

## HOKKAIDO TOMAMU SKI RESORT

# ROMANTIC NIGHT

พักที่รีสอร์ท TOMAMU HOSHINO 1 คืน

23-29 มกราคม 69

# 69,900



ระเบียงหมอกน้ำแข็ง



ชมพาเหรดเพนกวิน



มังกรเข้ามโหรี



ศาลเจ้าโฮชิโระ



เ็นพระพุทธรเจ้า

ออนเซ็น 2 คืน | นน.กระบี่ 46 กก. | 7Days 4Night

สวนสัตว์อะซากะ | ซัปโปโรโมบิ | จุดชมวิว UNKAI TERRACE | หมู่บ้านน้ำแข็ง  
กิจกรรมลานสกี | โรงงานช็อกโกแลตโฮชิยะ | คลองโอตารุ | มิตซูเอะฮาร์ทเลต | อิสระ 1 วัน ช้อปปิ้งเมืองซัปโปโร

สุดพิเศษ!! บ้างอย่างฟรีเมื่อมบนันตะปู 3 ชนิด | เทปินยา | ปลาออกทะเลอย่างถ่าน

# HIGHLIGHT



สวนสัตว์อาซาฮิยาม่า



ซัมสโนว์โมบิล



ศาลเจ้าโอบิชิโระ



หมู่บ้านน้ำแข็งโทมามุ



ลานกระเบียงน้ำแข็ง



นั่งกระเช้าโมอิวะ



โอดารุ



เนินพระพุทธเจ้า



JL 034 (22.05)

JL 034 (06.40)

**BKK** → **HND**

กรุงเทพฯ → ฮานดะ(โตเกียว)

JL 551 (07.30)

JL 551 (09.10)

**HND** → **AKJ**

ฮานดะ(โตเกียว) → อาซาฮิกาวา(ซอกโกโด)

JL 528 (21.05)

JL 528 (22.50)

**CTS** → **HND**

ซิดะเซะ(ซอกโกโด) → ฮานดะ(โตเกียว)

JL 033 (00.10)

JL 033 (05.05)

**HND** → **BKK**

ฮานดะ(โตเกียว) → กรุงเทพฯ

สายการบินที่ได้รับรางวัลขึ้นประหยัดที่ดีที่สุดในโลก สะดวกสบาย อาหาร และความบันเทิง



การ์นต์พัก  
TOMAMU HOSHINO  
RESORT 1 คืน

## HOKAIDO



RECOMMENDED



พิเศษเสิร์ฟพร้อมชาโดยเซฟ "เทปียากิ"



ร้านท้องถิ่นขึ้นชื่อกับเมนู "ปลาซอกเกะย่างถ่าน"



ออนเซน  
2 คืน



น้ำดื่มฟรี  
วันละ 1 ขวด



นำห้บัก  
23 กก 2 ใบ



0น  
ฟลูเซอร์วิส



15 ท่าน  
ออกเดินทาง



4 ดาว  
มาตรฐานญี่ปุ่น



พักใจกลาง  
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ  
ทิปโกด



เช็คอิน  
ไม่เกิน 25 ท่าน



ฝาก  
ร้านฮ็อป

| กำหนดการเดินทาง   | ผู้ใหญ่พักห้องละ 2 ท่าน | เด็กมีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน[อายุ 7-12 ปี] | เด็กไม่มีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน[อายุ 2-6 ปี] | พักเดี่ยวเพิ่ม | JOINLAND |
|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------|
| 23-29 มกราคม 2569 | 69,900.-                | 69,900.-                                        | 61,900.-                                        | 9,900.-        | 44,900.- |

| วันที่ | โปรแกรมการเดินทาง                                                                                                         | เช้า | บ่าย | ค่ำ | โรงแรม                                |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|---------------------------------------|
| 1      | กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ                                                                                                |      |      |     |                                       |
| 2      | สนามบินฮาเนดะ-สนามบินอาซากาว่า-สวนสัตว์อะซาฮิยาม่า-ชมพาเหรดเพนกวิน-สัมผัสประสบการณ์ขับสโนโมบิล ณ ชิกิไซ โนะโอกะ-แช่น้ำแร่ | ✈    | o    | o   | HOTEL TAISEITSU หรือเทียบเท่า 🍷       |
| 3      | ศาลเจ้าโอบิอิโระ-จุดชมวิว Unkai Terrace ชมระเบียงหมอก น้ำแข็งที่ลาน-หมู่บ้านน้ำแข็ง (Ice Village)-แช่น้ำแร่               | o    | o    | o   | TOMAMU HOSHINO RESORT หรือเทียบเท่า 🍷 |
| 4      | กิจกรรมลานหิมะโทมามุ-โรงงานช็อกโกแลตอิชิยะ-นั่งกระเช้าโมอวะชมวิวเมืองซัปโปโร***เมนูพิเศษปิ้งย่างร้านดังหนวดปู 3 ชนิด      | o    | o    | o   | MERCURE SAPPORO หรือเทียบเท่า         |
| 5      | อิสระช้อปปิ้งเมืองซัปโปโร (ไม่มีค่าบริการเดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟ)                                                     | o    | x    | x   | MERCURE SAPPORO หรือเทียบเท่า         |
| 6      | คลองโอตารุ-พิพิธภัณฑ์กล่องดนตรี-นาฬิกาไอน้ำโบราณ-เนินพระพุทธรเจ้า-มิตซึยะเอาร์ทเล็ด-สนามบินชิโตเสะ-สนามบินฮาเนดะ          | o    | o    | x   |                                       |
| 7      | สนามบินฮาเนดะ-กรุงเทพฯ                                                                                                    | ✈    |      |     |                                       |

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

19.00 น.

นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูดุหมายเลข 8 เคาเตอร์ P เจแปนแอร์ไลน์

จุดนัดพบ บ่ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง

เที่ยวบินขาไป JL 034 BKK-HND 22.05-05.40

JL 551 HND-AKJ 07.30-09.10

เที่ยวบินขากลับ JL 528 CTS- HND 21.05-22.50

JL 033 HND-BKK 00.10-05.05

\*\* การจัดที่นั่งของกลุ่มเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ \*\*

\*\* บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ชิ้น ชิ้นละ 23 กิโล\*\*

22.05 น.

ออกเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ เที่ยวบินที่ JL034 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์



\*\*\*สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือแพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน่วยงานได้

\*\*\*

วันที่สอง : สนามบินฮาเนดะ – สนามบินอาซาฮิกาวา – สวนสัตว์อะซาฮิยาม่า – ชมพาเหรดเพนกวิน

สัมผัสประสบการณ์ขับสโนโมบิล ณ ชิกิไซโนะโอกะ – แชน้ำแร่

05.40 น. ถึง สนามบินฮาเนดะ ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย

07.30 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินอาซาฮิกาวา เที่ยวบินที่ JL551 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

09.10 น. ถึง สนามบินอาซาฮิกาวา ประเทศญี่ปุ่น

สวนสัตว์อะซาฮิยาม่า ซึ่งได้รับความนิยมมากที่สุดในญี่ปุ่น ซึ่งในแต่ละปีจะมีผู้เข้าชมความน่ารักของสัตว์ต่าง ๆ ที่ไม่ได้ถูกกักขังในกรงแบบที่ท่านเคยเห็นในสวนสัตว์ทั่ว ๆ ไปถึงกว่าปีละ 3 ล้านคนจากทั่วโลก โดยสวนสัตว์แห่งนี้ได้มีแนวความคิดที่ว่า สัตว์ต่าง ๆ ควรที่จะอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีและเป็นไปตามธรรมชาติของสัตว์นั้นๆ จึงทำให้ทุกท่านได้สัมผัสถึงชีวิตความเป็นอยู่ที่แท้จริงของสัตว์

ไฮไลท์สำคัญ !! ของที่นี่คือการชมการเดินขบวนพาเหรดของนกเพนกวินที่ท่านได้ชมอย่างใกล้ชิด



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

นำท่านเดินทาง สัมผัสประสบการณ์ขับสโนโมบิล ณ ชิโกชิโนะโอกะ ให้ทุกท่านได้อิสระเพลิดเพลินกับการสัมผัสเล่นหิมะและสนุกสนานอย่างเป็นประสบการณ์ที่สนุกไม่รู้ลืม **\*\* รวมค่าสโนโมบิลท่านละ**

### 1 รอบ \*\*

**\*\*\* กิจกรรมเล่นหิมะ ณ ลานสกี ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ และความหนาแน่นของหิมะ กรณีไม่สามารถเล่นได้ ขอปรับโปรแกรมไปสถานที่อื่นตามความเหมาะสมโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า \*\*\***



**ค่ำ รับประทานอาหาร ค่า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**



เข้าพัก ณ โรงแรม **HOTEL TAISETSU** หรือเทียบเท่า ★★★★★ 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

**\*\*กรณีพักออนเซนรถบกลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม\*\***

**วันที่สาม : ศาลเจ้าโอบิอิโระ – จุดชมวิว Unkai Terrace ชมระเบียงหมอกน้ำแข็งที่ลาน – หมู่บ้านน้ำแข็ง (Ice Village) – แช่น้ำแร่**

**เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ ศาลเจ้าโอบิอิโระ ขอพรให้สมหวัง ที่นี่ยังโดดเด่นด้วยเชียมชีสุดน่ารัก เช่น “เชียมชีปลาแซลมอน” ที่ให้ได้ตกปลาพร้อมรับคำทำนาย และเชียมชียอดฮิตอีกอันคือ “นกชิมะเอนากะ (Shima enaga)” ตัวจิ๋วสีขาวสุดน่ารักเอ็นดู สามารถนำกลับไปเป็นของที่ระลึกได้อีกด้วย



## กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **Hoshino Resort Risonare Tomamu** หนึ่งใน Snow Resort ที่ใหญ่ที่สุดในฮอกไกโด ล้อมรอบไปด้วยธรรมชาติอันกว้างใหญ่ ในช่วงฤดูหนาวก็ไม่ได้มีแค่ สกีรีสอร์ทเท่านั้น โดยภายในรีสอร์ทยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ มากมาย เช่น ลานเล่นสกี, ทิวทัศน์อันงดงามของ “Terrace of Frost Tree” (Muhyo Terrace) ชมระเบียงหมอกน้ำแข็งที่ลาน **Unkai Terrace** และความมหัศจรรย์ “Ice Village” (ไม่รวมค่าอุปกรณ์การเล่นหิมะ) “Ice Village” เมืองน้ำแข็ง มหัศจรรย์ หรือ หมู่บ้านน้ำแข็งชิมุกัปโป (Shimukappu Ice Village) ได้ชื่อว่าเป็น “โอเอซิสแห่งน้ำแข็ง” (Kouri no Oasis) ที่เกิดขึ้นในฤดูหนาวของโทมามุเท่านั้น เอกลักษณ์ของที่นี่ บ้านที่สร้างด้วยน้ำแข็งที่เรียกว่า “Ice Dome” ซึ่งภายในไอซ์โดม คุณจะได้เพลิดเพลินไปกับ โคมชนมหวาน บาร์สำหรับสายดื่ม ร้านอาหารน้ำแข็ง และยังมีกิจกรรมเอาต์ดอร์ให้ได้สนุก เช่น ซิปไลน์เหนือน้ำแข็ง, สไลเดอร์น้ำแข็ง, ไอซ์เทียเตอร์



## ค่ำ รับประทานอาหาร ค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม **TOMAMU HOSHINO RESORT** หรือเทียบเท่า ★★★★★ 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

**\*\*กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักรออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม\*\***

วันที่สี่ : กิจกรรมลานหิมะโทมามุ – โรงงานช็อคโกแลตชิยะ – นั่งกระเช้าโมอิวะชมวิวเมือง

ขับไปรอ **\*\*\*เมนูพิเศษปิ้งย่างร้านดังนั้นตะ [บุ 3 ชนิด]\*\*\***

## เช้า รับประทานอาหาร เช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

กิจกรรมลานสกี หลากหลายให้เลือกเล่น เช่น สกี ถอดเลื่อนหิมะ สโนว์คาร์ท **Snow Mobile** และอื่นๆให้ท่านอิสระเลือกเล่นตามอัธยาศัย **\*\*ไม่รวมค่ากิจกรรมต่างๆในรายการทัวร์\*\***



## กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

โรงงานช็อคโกแลตชิยะ แหล่งผลิตช็อคโกแลตที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น ตัวอาคารของโรงงานถูกสร้างขึ้นในสไตล์ยุโรปแวดล้อมไปด้วยสวนดอกไม้ ซึ่งมี ช็อคโกแลตที่ขึ้นชื่อที่สุดของที่นี่คือ **Shiroi Koibito** ซึ่งมีความหมายว่า ช็อคโกแลตชาวแต่คนรัก ท่านสามารถเลือกซื้อกลับไปให้คนที่ท่านรักทาน หรือว่าซื้อเป็นของฝากติดไม้ติดมือกลับบ้านก็ได้ นอกจากนี้ท่านจะได้เลือกซื้อช็อคโกแลตที่หาซื้อที่ไหนไม่ได้ และท่านก็ยังจะได้ชมประวัติความเป็นมาของโรงงาน



หิ้งกระเช้าชมวิวกุเอะโมะอิวะ ซึ่งมีความสูง 531 ม. เหนือระดับน้ำทะเลตั้งอยู่เกือบใจกลางของเมือง ซัปโปโร ทาเชโร มัตซึอูระ นักสำรวจในสมัยปลายเบะกุกุได้เขียนไว้ใน “บันทึกการเดินทางสู่ชิริเบชิ” ว่า “กุเอะโมะอิวะนั้น สำหรับชาวไอนุแล้ว เป็นสถานที่ใช้เฝ้ามองสิ่งต่างๆ ในขณะที่เดียวกันก็เป็นกุเอะอัน เป็นที่เคารพบูชาในฐานะเป็นที่สิงสถิตของพระเจ้า” จากยอดเขาสามารถทอดสายตามองภาพพาโนรามาอันกว้างใหญ่ของเมืองซัปโปโรและอ่าวอิซิคาริ ทะเลญี่ปุ่น



**ค่า**      **รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร \*\* อิ่มอร่อยกับเมนู 3 ชนิด ณ ร้านนั้นตะ \*\***



 **เข้าพัก ณ โรงแรม MERCURE SAPPORO HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★★**

วันที่ห้า : **อิสระ ช้อปปิ้ง หรือท่องเที่ยวในเมืองซัปโปโร (ไม่มีรถโดยสารบริการ)**

**เช้า** รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ไกด์ให้คำแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวใกล้บริเวณรอบ ๆ โรงแรมหรือในเมืองซัปโปโร เพื่อให้ท่าน  
แพลนเที่ยวด้วยตนเองอย่างอิสระ (ไม่มีบริการรับ-ส่ง หรือดูแลส่วนตัวในวันอิสระ) อาทิเช่น

1.ตลาดปลาโออิชิบะ เป็นตลาดที่อยู่ใจกลางเมืองซัปโปโร จึงเป็นสถานที่ยอดนิยมสำหรับคน  
ท้องถิ่นและนักท่องเที่ยวที่มาเลือกซื้ออาหารทะเลสด และผลิตภัณฑ์ทางทะเลอื่นๆ โดยเฉพาะปู  
และหอยเชลล์ ตลาดแห่งนี้มีประวัติความเป็นมาว่า 100 ปี



2.หอนาฬิกาซัปโปโร เป็นสัญลักษณ์ของเมืองซัปโปโร อาคารของหอนาฬิกาสร้างขึ้นต้นสมัยพัฒนา  
ซัปโปโร ในปี 1878 ตัวเรือนนาฬิกาซื้อมาจากกรุงบอสตันปัจจุบันนี้หอนาฬิกาแห่งนี้ กลายเป็น  
พิพิธภัณฑ์ที่จัดแสดงเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของสิ่งก่อสร้าง หรือเฟลิดเฟลินกับการช้อปปิ้ง



3.ย่านช้อปปิ้ง JR TOWER แหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่ที่รวบรวมทุกอย่างไว้ในที่เดียว เจอาร์ทาวเวอร์อยู่  
ติดกับสถานีรถไฟซัปโปโร เป็นแหล่งรวมห้างสรรพสินค้ามากมาย ทั้งห้างไดมารู, ห้างสเทลล่า เฟลส,  
ห้างอิสต้า รวมไปถึงห้างสรรพสินค้าไต้ดินยัง เอเปีย เป็นต้น ถ้าเป็นสายช้อปปิ้งละก็ที่นี่จะทำให้คุณ  
เฟลิดเฟลินไปกับการเดินช้อปปิ้งได้ทั้งวันเลยทีเดียว



4.แหล่งช้อปปิ้งย่านทานุกิโคจิ แหล่งที่ตั้งของห้างสรรพ สินค้าชื่อดังและร้านค้ามากมายให้ท่านได้ช้อปปิ้งได้จุใจ PARCO, MITSUKOSHI, PEVOT, ร้าน UNIQLO ขายเสื้อผ้าแฟชั่นวัยรุ่น ONISUKA TIGERBAO BAO, ร้าน MATSUMOTO KIYOSHI ขายยาและเครื่องสำอาง



5.พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำAOAO SAPPORO ค่าบัตรเข้าชมทั่วไป 2,200 เยน อควาเรียมแห่งใหม่ใจกลางเมือง Sapporo นอกเหนือจากการจัดแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ (และสัตว์อื่น ๆ) แล้ว ยังมี คอนเซปต์การออกแบบโซนต่าง ๆ ที่น่าสนใจ และการจัดแสดงศิลปะดิจิทัลด้วยเทคนิค projection mapping ที่สวยงามมาก ๆ อีกด้วย



เพื่อไม่รบกวนการท่องเที่ยว,ช้อปปิ้ง ให้ท่านนิสระรับประทานอาหารกลางวันและค่ำ ตาม  
อัยาศัย



เข้าพัก ณ โรงแรม **MERCURE SAPPORO HOTEL** หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่หก: คลองโอตารุ – พิพิธภัณฑ์กล่องดนตรี – นาฬิกาไอน้ำโบราณ – เนินพระพุทธรเจ้า –  
มิตซูเออิท์เล็ท – สนามบินชิโตเสะ – สนามบินฮาเนดะ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

คลองโอตารุ ที่มีความยาว 1,140 เมตร และเชื่อมต่อกับอ่าวโอตารุ ในสมัยก่อนประมาณ ค.ศ.1920 ตรงกับยุคอุตสาหกรรมทางขนส่งทางเรือบริเวณปากอ่าว ซึ่งในยามค่ำคืนคลองแห่งนี้ได้รับคำขนานนามว่าเป็นจุดที่โรแมนติกที่สุด **พิพิธภัณฑ์กล่องดนตรี** อาคารเก่าแก่สองชั้น ที่ภายนอกถูกสร้างขึ้นจากอิฐแดง แต่โครง สร้างภายในทำด้วยไม้ พิพิธภัณฑ์แห่งนี้สร้างขึ้นในปี 1910 ปัจจุบันนับเป็นมรดกทางสถาปัตยกรรมที่เก่าแก่และควรแก่การอนุรักษ์ให้เป็นสมบัติของชาติ **นาฬิกาไอน้ำโบราณ** สไตล์อังกฤษที่เหลืออยู่เพียง 2 เรือนบนโลก



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

**เนินแห่งพระพุทธรเจ้า (Hill of the Buddha)** ถือว่าเป็นผลงานการสร้างชิ้นเอกอีกชิ้นหนึ่งของทาดาโอะ อันโดะ (Tadao Ando) สถาปนิกชาวญี่ปุ่นโดยมีลักษณะเป็นเนินเขาล้อมรอบรูปปั้นพระพุทธรูปที่มีความสูงมากถึง 13.5 เมตรและมีน้ำหนัก 1500 ตัน พื้นที่ที่ล้อมรอบจะมีค่อยๆลาดลง อีกทั้งรายล้อมด้วยธรรมชาติอันงดงาม โดยเฉพาะในช่วงฤดูร้อนที่จะสามารถเห็นต้นลาเวนเดอร์จำนวนกว่า 150,000 ต้นล้อมรอบรูปปั้นพระพุทธรูป ซึ่งเป็นการผสมผสานที่ลงตัวของสถาปัตยกรรมที่มนุษย์สร้างขึ้นกับความงดงามจากธรรมชาติ



**मितसฺยเอ้าท์เลตพาร์ค** เป็นห้างสรรพสินค้ารูปแบบ outlet mall ขนาดใหญ่ที่สุดในฮอกไกโด ตั้งอยู่ที่เมือง Kita-Hiroshima ชานเมืองทิศตะวันออกซัปโปโร ใกล้เส้นทางที่ไปยังสนามบิน New Chitose เปิดให้บริการเมื่อเดือนเมษายน ปี 2012 ภายในห้างมีร้านค้าแบรนด์ต่าง ๆ กว่า 128 ร้าน รวมถึงร้านค้าปลอดภาษี ศูนย์อาหารขนาดใหญ่จุ 650 ที่นั่ง และร้านจำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและสินค้าจากฟาร์มท้องถิ่นประจำฮอกไกโด



**คำ อีสระรับประทาน อาหารคำ ตามอธยาสัย**

ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่ **สนามบินชิโตเสะ**

- 21.05 น.** ออกเดินทางสู่ **สนามบินฮาเนดะ** เที่ยวบินที่ **JL528** สายการบิน **บินเจแปนแอร์ไลน์**
- 22.50 น.** ถึง **สนามบินฮาเนดะ** เมืองโตเกียว นำท่านต่อเครื่องเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ**

**วันที่เจ็ด: สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ**

**00.10 น.** ออกเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย ด้วยเที่ยวบิน **JL033** เจแปนแอร์ไลน์

**05.05 น.** เดินทางถึงท่าอากาศยานสนามบินสุวรรณภูมิประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

\*\*\*\*\*

**\* กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง**

**\***

**\*\* โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล \*\***

## อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน\*ข้อมูลสำคัญโรงแรม\*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

## อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าชักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตัวแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัฟเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้อง เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



### กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆทั้งหมด





## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) \*กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และโซฟาห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)\*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนพื้น" หรือ "Western Style นอนเตียง" \*ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม"
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

| ประเภทห้องพัก<br>(เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                |                                                                                      |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | ห้องพักเดี่ยว<br>SINGLE ROOM (SGL)                             |  | ห้องพักเตียงคู่<br>TWIN BED ROOM (TWN)                     |
| 3.5 -5 ฟุต 1 เตียง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ห้องพักสำหรับ1 ท่าน<br>มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์            | 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง                                                                  | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง<br>DOUBLE BED ROOM (DBL)          |  | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง)<br>TRIPLE BED ROOM (TRP) |
| 5 ฟุต 1เตียง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ห้องพักสำหรับ 2ท่าน<br>ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN | 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม                                                  | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน<br>*หมายเหตุ*                         |
| <p>*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP ( 2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)</p> <div></div> <p>ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข</p> |                                                                |                                                                                      |                                                            |



### ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์**  
\*\*\*\* กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา \*\*\*\*
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกิน **23 กิโลกรัม** และสัมภาระโหลดรวม 2 ใบ กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆ ด้วยตนเอง



### การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด**  
(ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



### การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

\*\*\* ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการจัดเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น \*\*\*

|                                 |                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง    | คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง |
| ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง | ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท                                  |
| ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง | คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด                     |
| ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง  | เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด                  |

## เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัท สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัท ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
- ☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์ ตั๋วโดยสารและสายการบิน

### 1. ตั๋วโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)

การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง **ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ**

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ **กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว** หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

## 2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองตั๋ว) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกขณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน,ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าตั๋ว ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ
- 2.3 บางรายการตั๋วที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน
- 2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง
- 2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มิได้ใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า  
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะอากาศ การเมือง  
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น  
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

\*\*\*\*\*

**CUSTOMER DETAILS** กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

\*\*\* กรุณารอกรายละเอียดให้ครบ \*\*\*

**ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)**

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) \_\_\_\_\_ Line ID: \_\_\_\_\_

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) \_\_\_\_\_ (ถ้ามี)

**ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE)**

**ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO. )**

- |                                                       |                                                      |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL)     | <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)   |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF)     | <input type="checkbox"/> ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY) |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลาไหล (NO EEL)        | <input type="checkbox"/> ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)    |
| <input type="checkbox"/> อิสลาม (ISLAM)               |                                                      |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานหมู (NO PORK)          | <input type="checkbox"/> อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)     |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD) |                                                      |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP)          | <input type="checkbox"/> ไม่ทานหอย (SHELL)           |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานปู (CRAB)              | <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลา (FISH)            |

โปรดระบุ \_\_\_\_\_

- |                                                      |                                       |                                             |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เป็นมังสวิรัติ (VEGETARIAN) | <input type="checkbox"/> ทานไข่ (EGG) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานไข่ (NO EGG) |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ถ้ามี (OTHER)         |                                       |                                             |

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ☐ ไม่มี (NO) ☐ ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

- |                                              |                                                    |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> สูบบุหรี่ (SMOKING) | <input type="checkbox"/> ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING) |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|